

体操教室（水・木・土）

体操1 15:10～16:00

体操2 16:10～17:00

体操3 17:10～18:00

※水曜のみ1.2

2025年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	③①			
休み:30日(水)						

2025年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
				①	2	③
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	③①
休み:1日(木)3日・31日(土)						

2025年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	③①	③①		
休み:30日(水)31日(木)						

2025年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	⑬	⑭	15	⑯
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
休み:13日(水)14日(木)15日(土)						

2025年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	②④	②⑤	26	②⑦
28	29	30				
休み:24日(水)25日(木)27日(土)						

2025年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	②⑨	③①	31	
休み:29日(水)30日(木)						

2025年 11月						
日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	⑮
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
休み:1日・15日(土)						

2025年 12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	③①			
休み:31日(水)						

2026年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
				①	2	③
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
休み:1日(木)3日(土)						

2026年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	⑪	⑫	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
休み:11日(水)12日(木)						

2026年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○はお休みです。

※休会・退会・コース変更は前月の15日までに提出してください。(8月は13日迄)

※月曜日は休館日です。